RÉUNI'MOOV

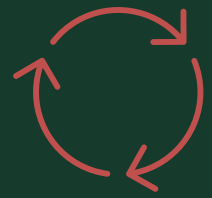
Prestations minute par minute

Vous êtes ici car vous voulez découvrir comment se passe une réservation avec Réuni'Moov ! Laissez-vous guider en cliquant sur les boutons qui vous concernent.

Avant de commencer téléchargez ce document PDF et ouvrez-le sur tout votre écran.



Si vous êtes sur téléphone téléchargez le PDF et retournez votre écran.



Commencer

RÉUNI’MOOV

Prestations minute par minute

Découvrez, étape par étape, comment réserver avec Réuni’Moov.

Où en êtes-vous ?

Premier contact

Vous découvrez Réuni’Moov

Deuxième contact

Vous avez déjà fait votre bilan offert

Premier contact

Quelle prestation vous intéresse ?

Votre premier échange est un bilan de 45 minutes, offert, pour trouver la prestation qui vous correspond.

Coaching découverte

Demi-journée plein air

Tour d’horizon

Team Building

← Retour

Accueil

Deuxième contact

Quelle prestation vous intéresse ?

Choisissez votre prestation pour voir toutes les étapes, de la réservation à la séance.

- Coaching découverte
- Demi-journée plein air
- Tour d’horizon
- Team Building

Premier contact › Coaching découverte

Coaching découverte

Des séances d’1 heure, seul·e ou à plusieurs, dans l’activité de votre choix.

Séance bilan offerte de 45 minutes

Cliquez pour voir le déroulé du bilan

Demi-journée plein air

4 heures d’une même activité, dehors, pour prendre le temps.

Séance bilan offerte de 45 minutes

Cliquez pour voir le déroulé du bilan

Tour d’horizon

7 heures d’activités réparties sur 7 jours, à partir de 6 personnes.

Séance bilan offerte de 45 minutes

Cliquez pour voir le déroulé du bilan

Team Building

Un moment de cohésion pour votre équipe : 4 heures ou une journée entière, à partir de 6 personnes.

Séance bilan offerte de 45 minutes

Cliquez pour voir le déroulé du bilan

Séance bilan offerte · 45 minutes

AVANT LE BILAN

1. Vous demandez votre bilan (formulaire du site, téléphone ou réseaux sociaux).
2. Je confirme la date et le lieu : à votre domicile, en visio ou par téléphone.
3. Vous recevez un rappel la veille.

PENDANT LE BILAN · 45 MIN

4. Présentation des prestations.
5. Questions pour cerner vos envies, vos besoins, vos moyens, vos disponibilités, votre matériel et votre espace (et l'âge des participants s'il y a des enfants).
6. On cale un prochain rendez-vous pratique.

APRÈS LE BILAN

7. Je vous envoie un récapitulatif écrit sous 24 h.
8. Sans nouvelles, je vous relance quelques jours plus tard.
9. Quand vous êtes prêt·e, vous réservez : c'est le Deuxième contact.

← Retour

Accueil

Séance bilan offerte · 45 minutes

AVANT LE BILAN

1. Vous demandez votre bilan (formulaire du site, téléphone ou réseaux sociaux).
2. Je confirme la date et le lieu : à votre domicile, en visio ou par téléphone.
3. Vous recevez un rappel la veille.

PENDANT LE BILAN · 45 MIN

4. Présentation des prestations.
5. Questions pour cerner vos envies, vos besoins, vos moyens, vos disponibilités, votre matériel et votre espace (et l'âge des participants s'il y a des enfants).
6. On cale un prochain rendez-vous pratique.

APRÈS LE BILAN

7. Je vous envoie un récapitulatif écrit sous 24 h.
8. Sans nouvelles, je vous relance quelques jours plus tard.
9. Quand vous êtes prêt·e, vous réservez : c'est le Deuxième contact.

← Retour

Accueil

Séance bilan offerte · 45 minutes

AVANT LE BILAN

1. Vous demandez votre bilan (formulaire du site, téléphone ou réseaux sociaux).
2. Je confirme la date et le lieu : à votre domicile, en visio ou par téléphone.
3. Vous recevez un rappel la veille.

PENDANT LE BILAN · 45 MIN

4. Présentation des prestations.
5. Questions pour cerner vos envies, vos besoins, vos moyens, vos disponibilités, votre matériel et votre espace (et l’âge des participants s’il y a des enfants).
6. On cale un prochain rendez-vous pratique.

APRÈS LE BILAN

7. Je vous envoie un récapitulatif écrit sous 24 h.
8. Sans nouvelles, je vous relance quelques jours plus tard.
9. Quand vous êtes prêt·e, vous réservez : c’est le Deuxième contact.

← Retour

Accueil

Séance bilan offerte · 45 minutes

AVANT LE BILAN

1. Vous demandez votre bilan (formulaire du site, téléphone ou réseaux sociaux).
2. Je confirme la date et le lieu : sur votre lieu de travail, en visio ou par téléphone.
3. Vous recevez un rappel la veille.

PENDANT LE BILAN · 45 MIN

4. Présentation des activités et des formats.
5. Questions pour cerner vos envies, vos besoins, vos moyens, vos disponibilités, le nombre de participants, le matériel et l'espace disponibles.
6. On cale la date du team building.

APRÈS LE BILAN

7. Je vous envoie un devis sous 24 h.
8. Sans réponse, je vous relance quelques jours plus tard.
9. Devis validé : c'est le Deuxième contact.

← Retour

Accueil

Coaching découverte : étape par étape

AVANT LA SÉANCE

1. Vous choisissez votre ou vos activités parmi les 8 proposées.
2. Vous choisissez la date et l'heure.
3. Vous acceptez les CGV (annulation gratuite jusqu'à 24 h avant).
4. Vous réglez le montant de la ou des séance(s).
5. Vous remplissez la fiche de renseignement et la fiche santé.
6. Je confirme le rendez-vous, la réception des fiches et les infos pratiques (lieu, tenue, eau). J'adapte la séance si une fiche signale un point de vigilance.
7. Vous recevez un rappel la veille.

LE JOUR J

8. On se rejoint au lieu du rendez-vous (j'arrive environ 30 minutes avant pour préparer les lieux). Si la météo l'impose, la séance est reportée ou adaptée.
9. Petit bilan corporel et émotionnel du jour.
10. Échauffement.
11. Pratique.
12. Étirements.
13. Bilan de la séance.
14. On cale le prochain rendez-vous.
15. Je range le matériel.

APRÈS

16. Je vous envoie un message de suivi et vous invite à laisser un avis Google.
17. Je vous propose, si vous le souhaitez, de poursuivre avec un carnet de séances.

← Retour

Accueil

Demi-journée plein air : étape par étape

AVANT LA SÉANCE

1. Vous choisissez l'activité de votre demi-journée (une seule, pendant 4 heures).
2. Vous choisissez la date et l'heure.
3. Vous acceptez les CGV (annulation gratuite jusqu'à 24 h avant).
4. Vous réglez le montant de la demi-journée.
5. Vous remplissez la fiche de renseignement et la fiche santé.
6. Je confirme le rendez-vous, la réception des fiches et les infos pratiques (lieu, tenue, eau). J'adapte la demi-journée si une fiche signale un point de vigilance.
7. Vous recevez un rappel la veille.

LE JOUR J

8. On se rejoint au lieu du rendez-vous (j'arrive environ 30 minutes avant pour préparer les lieux). Si la météo l'impose, la séance est reportée ou adaptée.
9. Petit bilan corporel et émotionnel du jour.
10. Échauffement.
11. Pratique, avec des pauses pour s'hydrater et souffler.
12. Étirements.
13. Bilan de la demi-journée.
14. On cale le prochain rendez-vous.
15. Je range le matériel.

APRÈS

16. Je vous envoie un message de suivi et vous invite à laisser un avis Google.
17. Je vous propose, si vous le souhaitez, de refaire l'expérience avec une autre activité.

← Retour

Accueil

Tour d’horizon : étape par étape

AVANT LA SÉANCE

1. Vous prenez connaissance des activités de vos 7 séances.
2. Vous choisissez la date et l’heure du premier rendez-vous.
3. Vous acceptez les CGV (annulation gratuite jusqu’à 24 h avant chaque séance).
4. Vous réglez le montant du tour d’horizon (7 séances).
5. Vous remplissez la fiche de renseignement et la fiche santé.
6. Je confirme le premier rendez-vous et la réception des fiches, et on cale ensemble les dates des 6 autres séances. J’adapte si une fiche signale un point de vigilance.
7. Vous recevez un rappel la veille de chaque séance.

LE JOUR J

8. À chacune des 7 dates, on se rejoint au lieu du rendez-vous (j’arrive environ 30 minutes avant). En cas d’absence ou de météo défavorable, on convient d’une nouvelle date.
9. Petit bilan corporel et émotionnel du jour.
10. Échauffement.
11. Pratique.
12. Étirements.
13. Bilan de la séance.
14. On se retrouve au prochain rendez-vous.
15. Je range le matériel.

APRÈS

16. Après la dernière séance, je vous envoie un message de suivi et vous invite à laisser un avis Google.
17. Je vous propose, si vous le souhaitez, de poursuivre avec des séances de coaching découverte.

← Retour

Accueil

Deuxième contact › Team Building

Team Building : du devis au jour J

AVANT LE JOUR J

1. Je vous envoie un devis que vous validez (CGV incluses).
2. On cale ensemble la date et l'heure.
3. Vous confirmez le nombre de participants et l'activité choisie.
4. Une facture est établie au nom de la société, un acompte est versé au maximum 48h après sa réception et la facture est réglée en totalité avant le jour J.
5. Vous transmettez la fiche de renseignement et la fiche santé à vos employés : chacun me la retourne directement avant le jour J (confidentialité).
6. Je confirme la réception des fiches et les infos pratiques. J'adapte si une fiche signale un point de vigilance.
7. Vous recevez un rappel la veille.

LE JOUR J

8. On se rejoint au lieu du rendez-vous (j'arrive environ 30 minutes avant). Si la météo l'impose, le team building est reporté ou adapté.
9. Petit bilan corporel et émotionnel du jour avec les employés.
10. Échauffement.
11. Pratique.
12. Étirements.
13. Bilan de la séance.
14. Je range le matériel.

APRÈS

15. Je vous recontacte pour caler une prochaine séance.
16. Je vous remercie et vous invite à laisser un avis Google.

← Retour

Accueil